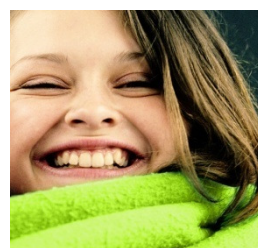
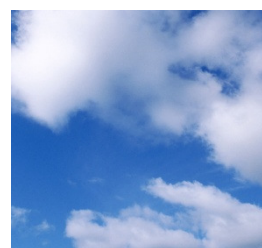
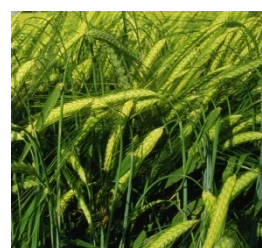
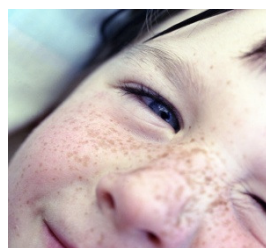
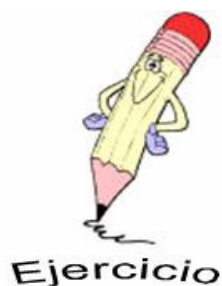




El Mentoring



Ejercicio 1.-

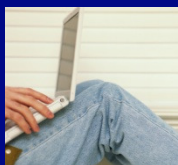


Ejercicio

Identifica tus propios Mentores

- *¿Quién se ha tomado un cierto interés en tu mejora y desarrollo en aquellos momentos de cambio?. Por ejemplo iniciar un nuevo trabajo.*
- *¿Quién ha sido para ti un modelo en tu ámbito de trabajo? ¿y en tu vida personal?*
- *¿Quién te ha ayudado a descubrir y utilizar tus propios conocimientos y habilidades?*
- *¿Quién te ha ayudado con sus ideas a enfrentar situaciones complejas en tu vida profesional? ¿y en tu ámbito personal?*
- *¿Quién te ha desafiado y retado a adquirir nuevas visiones en tu vida y a te ha ayudado a pensar en nuevos caminos?*

Esas personas que has identificado, ¡Han sido tus Mentores!



¿Que es el Mentoring?

Es una práctica mediante la cual se adquiere un compromiso entre dos personas para compartir vivencias, experiencias y visiones y contribuir así al crecimiento personal y profesional del mentorizado.

¿Que NO es el Mentoring ?

- Evaluación
- Patrocinio – Padrinazgo
- Dirección
- Trámite



Los fantasmas del programa

¿Qué implica ser Mentor?
¿Qué implica ser Méntorizado?

1



¿Que implica ser un Mentor?

- **Tener Deseo.**
- **Dedicar Tiempo.**
- **Analizar realidades.**
- **Ayudar a Establecer un Plan de Carrera Personal**

Desarrollo



¿Qué logra el Mentor de este proceso?

- Supera un reto profesional
- Practica habilidades de escucha.
- Obtiene cierto reconocimiento
- Amplía sus horizontes
- Logra incluso más que el Mentorizado.
-



¿Cuáles son las responsabilidades del Mentorizado?

- Tener interés en aprender de ti
- Ser capaz de aceptar críticas
- Capacidad para “estirar” su mente
- Ser capaz de identificar metas
- El mentorizado ha de ser consciente que él es el único responsable de su propio desarrollo



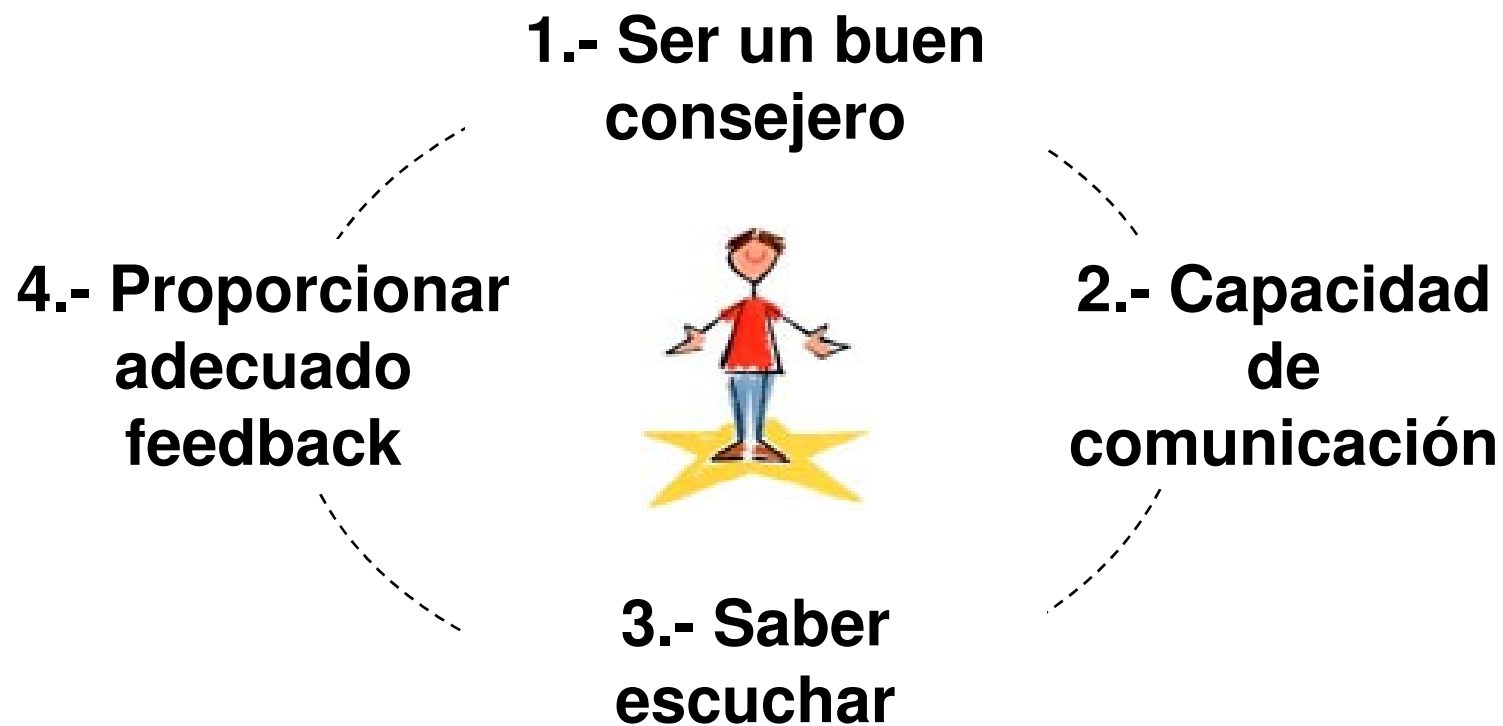
¿Qué logra el Mentorizado de este proceso?

- Practica habilidades de comunicación
- Una orientación muy valiosa
- Resuelve dudas
- Abrir nuevas puertas
- Obtiene nuevas perspectivas.

4 Habilidades del Mentor

2

Cuatro habilidades básicas del Mentor



Cuatro habilidades básicas



1.- Ser un buen consejero

Aconsejar es ayudar a alguien a ver una misma situación desde todos los posibles puntos de vista, a considerar todas las posibles opciones y a ayudarlo a decidir por el mismo cual es la mejor alternativa posible.

Un consejero no le dice a quien aconseja que es lo que tiene que hacer, un consejero presenta nuevas opciones y ayuda a tomar decisiones.



1.- El role de consejero

- Limitaciones. No somos Psicólogos clínicos
- No se deben abordar los problemas relacionados con su vida personal .
- El enfoque de NO-DIRECCIÓN. No frustrarse si el Mentorizado no sigue tus consejos. Al fin y al cabo tu solamente estás dando tu opinión.
- La confidencialidad es clave en la relación.



1.- El role de consejero

Si se te pide consejo, inicia tus frases siempre diciendo:

- Desde el punto de vista que veo la situación
- Desde mi propia experiencia puedo decir
- Si yo estuviera en tu situación yo tendría en cuenta.

Estas frases ayudan al Mentorizado a entender tu propia perspectiva, aclaran de quién es la elección y la responsabilidad de decidir entre las distintas opciones que se han planteado.



2.- Capacidad de comunicación

Es bastante habitual que las personas mientras hablamos nos tomemos unos momentos de silencio para:

- organizar nuestras ideas,
- enfocar bien nuestras opiniones,
- interpretar nuestros propios sentimientos
- simplemente tomarnos un respiro.

Si sientes la presión del silencio y te sientes obligado a interrumpirlo, te invitamos a que no lo hagas.

Maneja adecuadamente los silencios en la relación.

Cuatro habilidades básicas

2.- Capacidad de comunicación

El bloqueo en la capacidad de comunicarnos es una de las principales barreras que pueden llegar a limitar el desarrollo de una buena relación de Mentoring.

El Mentor y el Mentorizado deben de ser capaces de escucharse entre ellos y de proporcionarse adecuada retroalimentación.



2.- Capacidad de comunicación

LAS DESTREZAS PARA TODA COMUNICACIÓN ORAL:

Atención

Empleo del lenguaje corporal idóneo

Escuchar

Preguntar

Responder

Resumir y

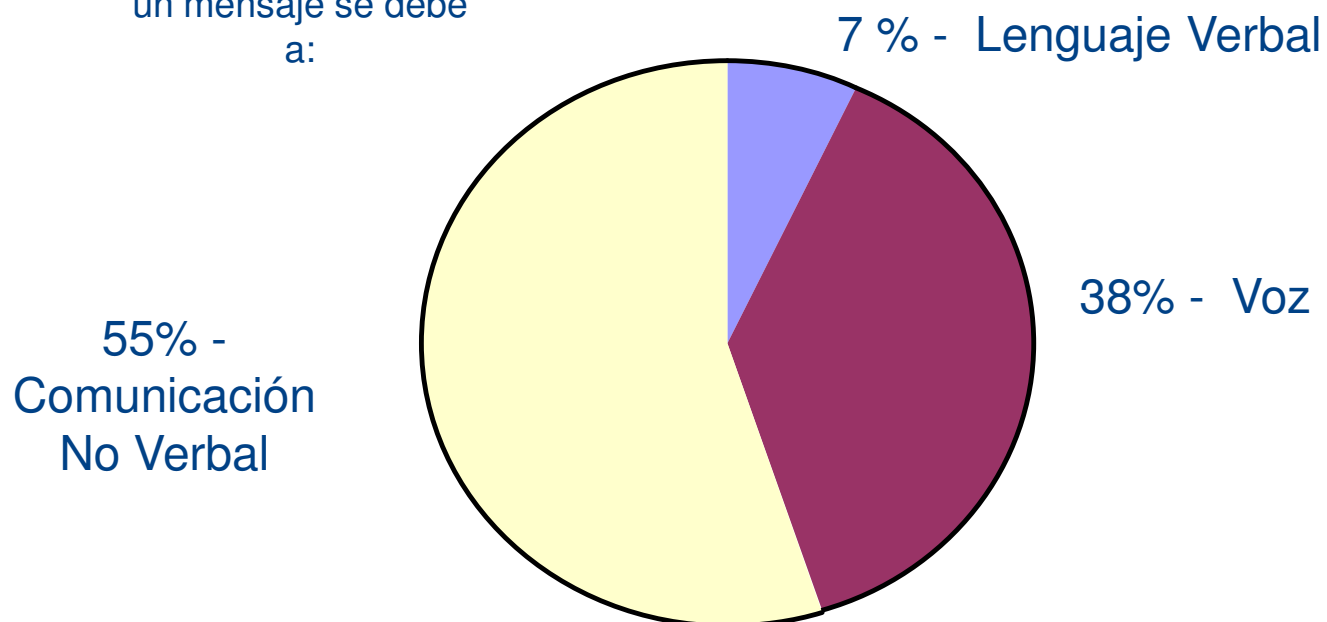
Aseverar



2.- Capacidad de comunicación

Importancia del lenguaje corporal en el proceso de comunicación

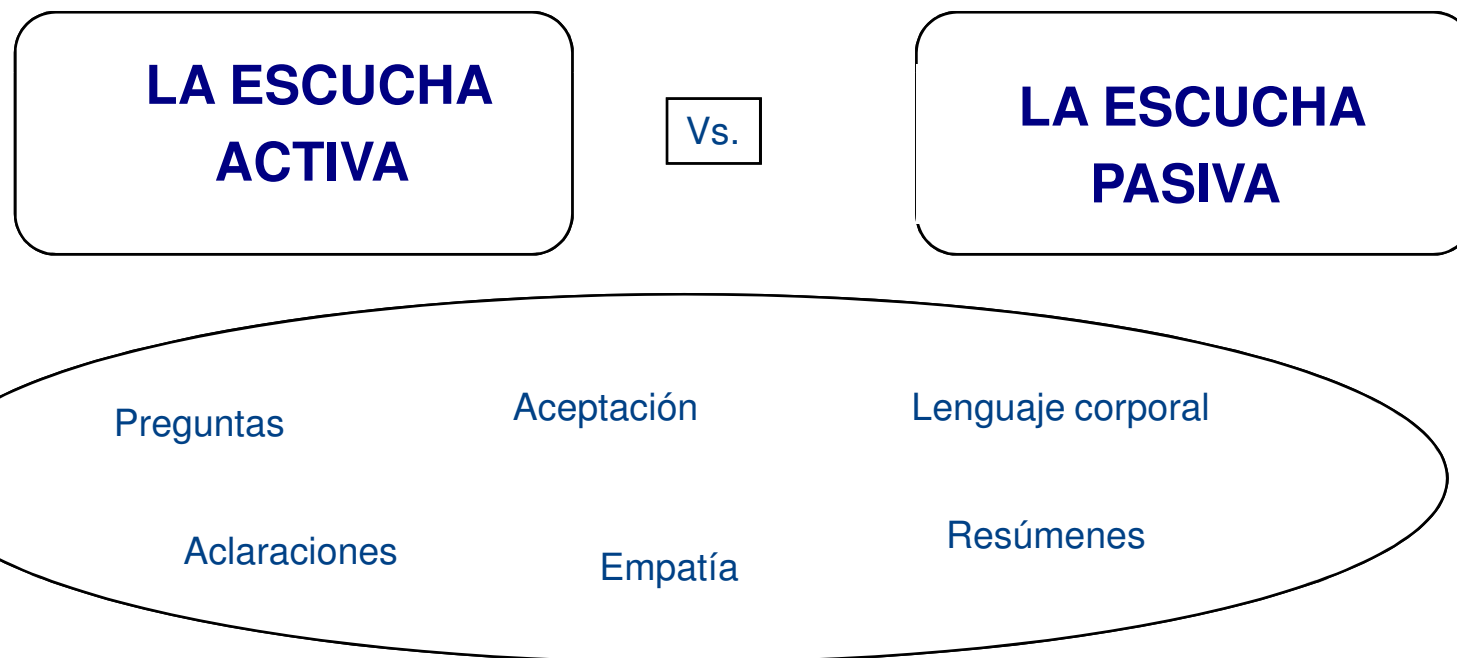
El impacto total de un mensaje se debe a:



Cuatro habilidades básicas

3.- Saber escuchar

Se trata de una relación donde has de escuchar muchísimo más que hablar (70% escucha, 30% hablar)



Cuatro habilidades básicas



4.- Proporcionar adecuada retroalimentación

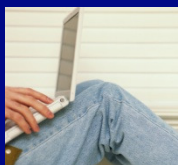
Se “tacaño” con tus consejos, estos han de ser solicitados.

La retroalimentación es un verdadero regalo ya que nos proporciona información muy valiosa.

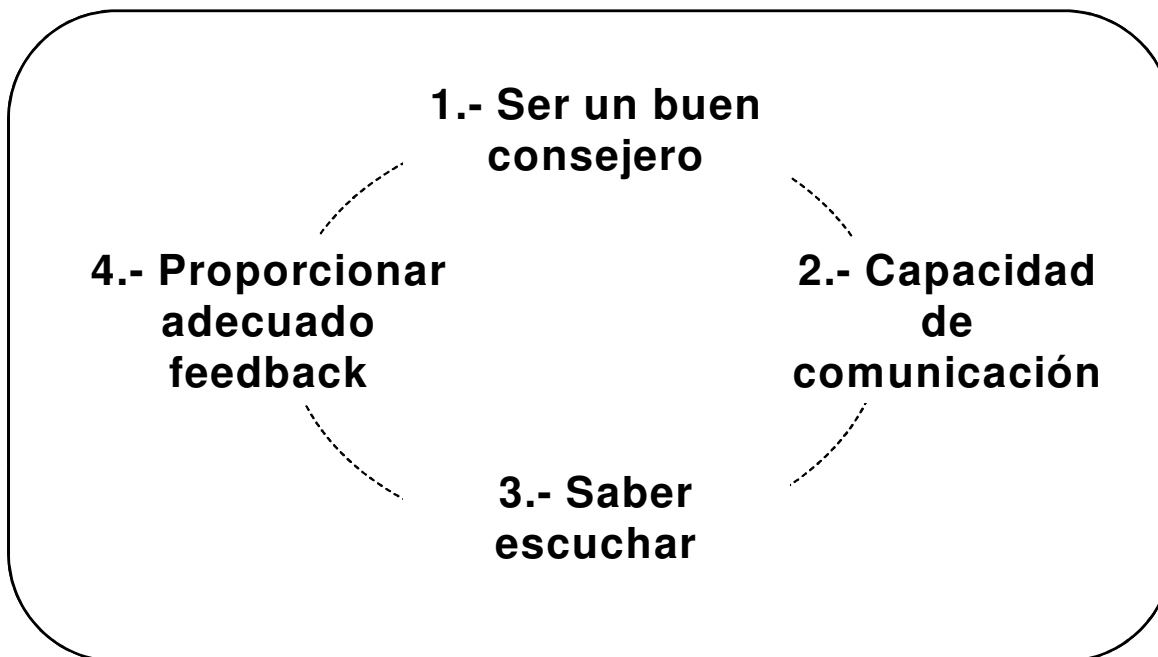
Para dar una retroalimentación correcta y directa debemos tener en cuenta que la información que proporcionamos ha de ser:

- Sobre todo solicitada.
 - Específica.
 - Sin juicios
- Dada en el momento preciso.
 - Directa.
- Motivada por el deseo de ayudar

Cuatro habilidades básicas del Mentor



Herramientas "de vuelo"



¡Recuerdalo!



Ámbitos de trabajo del Mentoring

