

Directivos gallegos reciben nociones de Coaching

Redacción

Los directivos gallegos han conocido las diferentes opciones que ofrecen técnicas como el *coaching* y el *mentoring* y de qué manera pueden repercutir en las empresas. Lo han hecho en una jornada celebrada esta semana a instancias de APD, en colaboración con BIC Galicia, Aecop Galicia y Aedipe Galicia, en Santiago.

Los distintos expertos han puesto de manifiesto que estas nuevas técnicas permiten alcanzar la felicidad en el trabajo.

Así, Juan Carlos Cubeiro, presidente de Eurotalent, subrayó que «estamos ante un cambio de época en el que las emociones entran en el mundo de la empresa» y aludió a las propuestas que ha hecho en su libro *Liderazgo Guardiola*; mientras que Miguel Ángel Lotina, entrenador del Deportivo de A Coruña, puso de manifiesto la importancia de la gestión de las emociones en los equipos, de la que él es buen conocedor.